

# Les déchets dans l'océan



80% des déchets marins  
proviennent des activités  
terrestres



94% des estomacs d'oiseaux  
de mer du Nord contiennent  
du plastique



86% des tortues marines ingèrent  
du plastique en le confondant  
avec du plancton

## Les déchets aujourd'hui :

Aujourd'hui, on estime que chaque seconde, 100 tonnes de déchets (sur les 4 milliards produits annuellement) finissent en mer, dont une grande partie est constituée de matières plastiques.

30 000 à 40 000 tonnes de microplastiques flottent sur les océans et peuvent parcourir des milliers de kilomètres d'un continent à l'autre. La grande présence de ces déchets impactent la biodiversité marine et les activités exerçant en mer.

De nombreux animaux marins se blessent, voire meurent, après avoir ingéré des débris marins ou s'y être enchevêtrés. Les déchets contribuent également à véhiculer des maladies transmissibles à la faune et la flore marine.

## D'où vient le problème ?

Une fois qu'ils ont rejoint l'océan, les déchets (notamment plastiques) mettent des décennies avant de se dégrader en libérant des substances nocives, ou en se fragmenter en petits morceaux qui se dispersent à la surface des océans. Il est estimé qu'environ 5 000 milliards de particules plastiques flottent à la surface des mers. Non filtrées lors du passage dans le circuit des eaux usées, les micro-particules plastiques trouvées dans les milieux marins proviennent également de nos usages quotidiens de produits cosmétiques (crèmes de soin, peelings, gels douche, shampoings), ainsi que du lavage de nos vêtements en matière plastiques (nylon, lycra, polytester...).



Par ailleurs, les microplastiques contribuent à la propagation longue distance de virus et bactéries auxquelles de nombreuses espèces (faune et flore) sont sensibles.

Les gros déchets, quant à eux, peuvent revenir à la terre ferme et polluer les littoraux, sombrer au fond des eaux ou encore s'accumuler à la surface... Couramment appelé le « septième continent » ou le « continent de plastique », ces accumulations sont faites d'une soupe de microparticules de plastiques, quasiment invisibles à l'oeil nu, mais qui peuvent facilement être ingérées par les petites organismes, polluant ainsi l'ensemble de la chaîne alimentaire. S'ils étaient rassemblés, ces îlots s'étendraient sur une surface trois fois plus grande que la France.

## Que faire de plus à mon échelle ?



Trier mes déchets en suivant à la lettre les indications données par les organismes de recyclage.



Ramasser les déchets que je croise dans la rue, ou participer à des ramassages collectifs grâce aux organisations: clean walker, surfrider...



Privilégier le réemploi des choses qui peuvent l'être.



Utiliser moins de plastique en s'équipant en contenants durables (pots en verre, sacs en tissu...) et en évitant d'acheter des produits emballés sous plastique (flacons, blisters...).